

CHEMIN DE ROCAMADOUR
ET DES DEUX VALLÉES

4H30 • 16,1 KM

SITUATION : Rocamadour à 12 km de Gramat par la D807 et la D36**DÉPART :** Partir du P5, dernier parking en direction du sud au pied de la cité de Rocamadour suivre P5 parking de la Vallée
Coordonnées GPS : N 44.801996° E 1.62227°**BALISAGE :** Jaune120m  +343m**ÉQUIPEMENTS PARTICULIERS :** Bornes loupes E.N.S à partir de Cabouy ③ jusqu'au point ⑤**DIFFICULTÉS PARTICULIÈRES :** Crue possible du ruisseau de l'Alzou

① Partir du parking. Emprunter le GR6 (balisage blanc et rouge) en descendant la vallée de l'Alzou pour arriver au croisement avec le GR46.

② Continuer tout droit par la route, direction Caoulet. Elle s'enfonce entre les impressionnantes falaises du canyon de l'Alzou, traverse la rivière, jusqu'au col de Magès.

③ À la croix, quitter la vallée de l'Alzou en descendant vers une des résurgences de l'Ouyse (gouffre de Cabouy) par une route (GR6) qui rejoint une fourche.

④ Prendre le chemin blanc qui part tout droit jusqu'à une bifurcation. (Possibilité de prendre à gauche pour aller au gouffre de Cabouy. En le contournant sur la gauche, puis à droite, rejoindre à travers bois le gouffre de St Sauveur, autre résurgence de l'Ouyse et revenir sur ses pas jusqu'au point 3).

⑤ Laisser le GR et prendre le chemin qui monte à droite sur les flancs du Pech Teulou (vue sur la vallée de l'Ouyse). En haut de la côte, tourner à droite et amorcer la descente vers l'Alzou, traverser sur la passerelle. Emprunter la D673 sur la droite et au croisement suivant, tourner à gauche. Suivre

la petite route sur 500m et descendre par le chemin à droite vers la combe des fontaines. Prendre le sentier qui remonte la pente et au second croisement, aller à droite sur le chemin qui monte assez fortement jusqu'au carrefour des Garroustiers.

⑥ Continuer vers le hameau de La Fage. Au croisement de deux routes prendre à gauche et, au carrefour suivant, de nouveau à gauche. 150m plus loin, emprunter le chemin qui part à droite. Traverser la D673, aller tout droit sur le chemin bordé de murets et rejoindre la D200. La suivre jusqu'au parking du Château.

⑦ Longer vers la gauche le mur qui borde le parking et au niveau d'un portail, tourner à gauche pour emprunter le chemin de croix. Rejoindre la rue principale de la cité de Rocamadour.

⑧ Prendre le GR46 sur la droite et descendre jusqu'au fond de la vallée pour rejoindre le point 1. Revenir à gauche pour gagner le parking.

**LA VALLÉE DE LA DORDOGNE**

Labellisée Pays d'Art et d'Histoire, la Vallée de la Dordogne conserve en son cœur le Parc Naturel des Causses du Quercy. Elle déploie une immense fresque historique avec la célèbre cité de Rocamadour, ses Plus Beaux Villages de France, ses bastides, ses églises romanes et son habitat traditionnel. Elle séduit par sa magie souterraine riche de concrétions, peintures rupestres, et notamment les grottes de Lacave et son spectaculaire gouffre de Padirac. Généreuse et souriante, du cause sauvage aux vallées vertes et bleues (Cère, Ouyse, Dordogne... etc), de prestigieux villages aux détours secrets, la Vallée de la Dordogne est une invitation permanente au voyage. Classée Réserve Mondiale de Biosphère par l'UNESCO, elle est la seule rivière de France à posséder ce label prestigieux. Une véritable récompense pour ce territoire qui abrite une grande diversité d'espèces végétales et animales.

“ Ce parcours se déroule à travers l'Ouyse et l'Alzou, deux vallées reconnues pour la beauté de leurs paysages et la qualité de leurs milieux naturels. Puis à Rocamadour, la dimension spirituelle se substitue à la nature à travers la vertigineuse descente du Chemin de Croix. ”

À VOIR

sur le chemin :

- Rocamadour
- Points de vue
- Résurgence et canyon de l'Alzou
- Gouffre de Cabouy
- Fontaines

aux alentours :

- ENS de la Vallée de l'Ouyse et de l'Alzou
- Calès : Moulin de Cougnaguet