

Vendredi 1 août **10h - 12h > SORTIE NATURE** 🟡
Initiation au bain de forêt, appuyé sur des études scientifiques qui démontrent les vertus des balades en forêt. Animé par Damien Viguier de l'association «Hêtre libre». Inscription : 5€/personne.

10h - 12h > ATELIER DESSIN D'ANIMAUX «Les chevaux»
Animateur : Christophe Pons-Capitaine 06 63 67 79 60
Inscription : 10€/personne. RDV Église des Escudiès

18h - 20h > CONFÉRENCE Les statues-menhirs Saint-Poniennes & Rouergates 🟡 Figurations monumentales de femmes importantes et d'hommes puissants du 3e millénaire avant notre ère. Entrée libre. Intervenant : Jean Vaquer

19h - 22h SOIRÉE «LES MOTS QUE L'ON AIME» 🟡 Animée par Jean Luc Dumas et son quizz des mots occitans. En alternance avec Lise-Marie qui chante Brassens et autres chansons à texte. Entrée libre. Repas partagé, auberge espagnole.

Samedi 2 août **9h30 - 12h > SORTIE BOTANIQUE** 🟡
Rencontre du monde végétal, ses histoires secrètes, ses utilisations au quotidien pour une botanique pratique. Animée par Elisa Guillon 07 71 10 63 99 - Inscription : 10€/personne.

09h30 - 11h30 > SORTIE EN FORÊT Le monde fascinant des insectes 🟡 Aventure ludique et captivante pour petits et grands. Rencontre des petites bêtes qui peuplent notre environnement. Animateur : Nicolas Claude 06 19 64 50 58 - Inscription : 10€/pers.

10h - 11h30 > ATELIER DESSINER LA NATURE - Exercices ludiques 🟡 Se saisir du monde de la nature environnant, des sensations et en garder trace sur papier. Inscription : 10€/pers. Animatrice : Elisabeth Delétang 06 52 84 04 91.

14h - 17h > CHORALE ÉPHÉMÈRE CHAMPÊTRE 🟡
2ème atelier (voir explications au jeudi après-midi)
19h30h - 20h RESTITUTION à Sagnebaude. Écouter la chanson conçue par la chorale éphémère champêtre lors des 2 ateliers. Animatrice Françoise Bastié. Cabane des chasseurs La Planque haute

17h30 - 19h30 > SORTIE NATURE
Panoramas sur le plateau d'Arfons (Côté Ouest). Arrivée sur le lieu pique-nique (prévoir sac à dos). Intervenant : Yves Ourliac. Inscription : 5€/pers.

20h - 22h30 > SOIRÉE CHAMPÊTRE. Groupe musical LASSITA
Soirée pique-nique dans la forêt de Sagnebaude
Cabane des chasseurs - lieu-dit à Planque Haute

Dimanche 3 août **10h - 12h > DESSIN (voir ci-contre)** 🟡
Animatrice : Elisabeth Deletang 06 52 84 04 91.

17h > CLOTURE DU FESTIVAL 🟡
Retour sur l'exposition durant le festival (de Paul Palau et Nathalie Nahoum) ainsi que sur les moments clés.

C'est dans le village d'Arfons,
haut lieu de pâturages, paré de forêts,
d'histoires et de légendes que le *Festival*

EAU, PIERRE et FORÊT

vous invite à découvrir ce cadre naturel d'exception qu'est la Montagne Noire pour sa quatrième édition. Il s'articule autour d'une exposition photos et vidéos de Nathalie Nahoum et Paul Palau sur la Montagne Noire.

On vous propose également divers ateliers animés par des plasticiens professionnels et plusieurs animations consacrées à des thèmes afférents à la Montagne Noire, son milieu naturel, son archéologie, son histoire, son patrimoine, sa population et ses ressources.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

BUVETTE à la salle des fêtes
Les rendez-vous se font à la salle des fêtes : 🏠
sauf indiqués sur le programme

TARIFS
Conférences : Gratuites
Ateliers «Nature» : 5€ - Tous les autres ateliers : 10€

Informations / Programme complet / Inscriptions
sur le site ora-fontium.org
ou flasher le QRCode ci-dessous



Mis en oeuvre par les associations : Ora Fontium et Vivons Arfons
Arfons avec le partenariat de la commune d'ARFONS, l'ONF,
le PNR-HL, et la C.C. Lauragais Revel Sorèzois



FESTIVAL EAU, PIERRE & FORÊT

Nathalie Nahoum
Paul Palau
EXPOSITION
Photographies

ARFONS
26 juillet >
3 août 2025

SALLE DES FÊTES

Salon du livre - Conférences
Musique - Contes - Chants
Danse - Ateliers - Balades

Samedi 26 juillet **17h > INAUGURATION DU FESTIVAL** 🏠
Exposition de photos, vidéos de Nathalie Nahoum et Paul Palau durant toute la durée du festival. Entrée libre.
+ exposition de photographies anciennes d'arons.
Collections privés des habitants

19h > REPAS PARTAGÉ 🏠

Soirée festive avec un repas partagé (tiré du sac).
Possibilité de réserver un repas, traiteur réunionnais 'Chez Jojo'
Réservations : 06 45 29 90 62 ou sur ora-fontium.org

20h-22h30 > SOIRÉE MUSICALE 🏠

Soirée dansante dans une ambiance pop/rock avec le groupe «Replay». Entrée libre.

Dimanche 27 juillet **10h - 18h > SALON DU LIVRE** 🏠
Rencontre et dédicaces d'une quinzaine d'auteur(e)s et éditeurs, éditrices de la région, invités par Lucile Saumière. R Guilhem, MC Guilmin, JF Vayssière, M Teyssere, JL Carasco, JF Galletout, J l'Hermine, C Cantat, P de Meerler, G Muller, C. Pastre, K Sancerry, C Pons-Capitaine
ENTRÉE LIBRE TOUTE LA JOURNÉE.

- FILMS présentés par Nathalie Nahoum et Paul Palau + dédicace du dernier ouvrage «Saissac, Grande histoire, Grands espaces».
- COURT-MÉTRAGE 'la Montagne Noire, origine du monde' de Françoise Dax-Boyer Association «Respirer» avec 'Les cahiers de la Montagne Noire' et son livre 'Astrologie des arbres'.
>11h -12h : Animation «Astrologie des arbres»

10h -12h > SORTIE NATURE 🏠

Panorama sur le plateau d'Arfons (côté Est). Parcours en lisière de la forêt de Ramondens, sur la ligne de partage des eaux. Belles vues : plateau, village, bocages forêts et les Pyrénées. Animée et commentée par Yves Ourliac.
Inscription sur ora-fontium.org: 5€/personne.

9h30h -10h > L'APPEL DU LEVANT - DANSE 🏠

Patricia Ferrara vous emmène dans la nature, danse dans la lumière pâle du matin avec et pour ceux qui sont là : eaux, plantes, cailloux mais aussi tout ce qui vole, rampe, s'ébroue ou se rétracte. Elle invoquera les esprits mutins, petites créatures des bois indociles et farceuses afin de célébrer avec vous le jour à venir suivi du petit-déjeuner tiré du sac ensemble au salon du livre. **OUVERT À TOUS.**

16h > GOÛTER (tiré du sac) CONTÉ ET CHANTÉ 🏠

Pour les enfants, sous la responsabilité de leurs accompagnants. Avec Évelyne Barriac et Françoise Bastié.
Inscription sur place.

19h-20h30 > CONFÉRENCE DE L'OFFICE FRANÇAIS DE LA BIODIVERSITÉ (O.F.B) : LE PUTOIS 🏠

Intervenant : Maxime Belaud (OFB). Entrée libre

Lundi 28 juillet **10h -12h > DÉCOUVERTE DE LA BIODIVERSITÉ URBAINE** 🏠
Découvrir comment la faune et la flore s'adaptent aux conditions urbaines, prendre soin de la nature en ville et préserver les continuités écologiques. Inscription : 5€/pers.
Animée par Christian Parasczak.

10h -12h > INITIATION À LA LINOGRAVURE

Découvrir l'impression de la taille d'épargne. Inscription : 10€/pers. 06 33 00 18 60. Rdv dans l'atelier de Karine Sancerry : 18 hameau des Escudiès Arfons. Devant l'église.

14h30 -17h > ATELIER FRESQUE COLLECTIVE 🏠 à partir de réalisations individuelles. LA NATURE EN CRÉATION.
pour enfant accompagnés d'un adultes. 10€/pers.
Gratuit pour les deux cercles de chant. Animatrices : Françoise Bastié 06 64 36 60 50, Isabelle Monterier, Rosa Signorino

18h -19h > CERCLE DE CHANTS SPONTANÉS 🏠

Envie d'une pause musicale et chanter la nature ?
Cet atelier est pour vous. Ouvert à tous.
Animatrice : Françoise Bastié

19h > PROJECTION FILM «La vie d'Albin Bousquet» 🏠

1er épisode (l'adolescence) réalisé par Stéphane Kowalczyk
La vie d'un paysan de la Montagne Noire depuis 1933.

20h30 > REPAS PARTAGÉ 🏠

Soirée détente de ce festival 2025 avec un repas partagé (tiré du sac). Le bar du festival sera ouvert.

Mardi 29 juillet **9h - 12h > SORTIE NATURE** 🏠
Contribution de l'arbre et de la forêt à l'équilibre de la planète bleue. Animée par Simon Bless de l'OFFICE NATIONAL DES FORÊTS (ONF) et Yves Ourliac.
Inscription : 5€/personne.

10h - 12h > ATELIER DESSIN D'ANIMAUX «Les chevaux» 🏠

Animateur: Christophe Pons-Capitaine 06 63 67 79 60
Inscription : 10€/personne

15h30 - 17h30 > INITIATION À LA LINOGRAVURE

Découvrir l'impression de la taille d'épargne. Inscription : 10€/pers. 06 33 00 18 60. Rdv dans l'atelier de Karine Sancerry : 18 hameau des Escudiès Arfons. Devant l'église.

19h - 22h > ARFONS SE RACONTE

Soirée contes originaux et occitans, le passé et anecdotes d'Arfons racontés par ses habitants. Lecture de textes entrecoupés de blues et de quelques surprises. Entrée libre.
Lieu : derriere la Mairie dans le jardin des Soeurs d'Arfons

19h > RESTAURATION L'épicerie Arfontaise de Jeffrey.
Réservation repas / 06 78 01 85 78 - Rue de l'église.

Mercredi 30 juillet **10h/12h30 -14h30/18h > ATELIER REPRO PHOTO NUMÉRIQUE** 🏠
Comment maîtriser la reproduction numérique d'un document original papier (dessin, photo, diapo...). Une occasion d'améliorer votre technique photo. Apporter une clé USB et repartez avec votre fichier document.
Animateur : Paul Palau - Entrée libre.

15h - 18h > ATELIER CUISINE ET GASTRONOMIE 🏠

Conception et réalisation d'un repas gastronomique autour de produits bio, locaux et de saison.
Animatrice : Nathalie Nahoum 06 30 26 81 63
Inscription : 15€/per. repas inclu - 12 personnes maxi.

15h - 17h00 > L'IRRIGATION ET LE PARTAGE DES EAUX SORTIE

Réservée aux ENFANTS de 8 à 14 ans - Sensibilisation
Animatrice : Nathalie Amiot CAUE81 et Guenaelle Hiruois
Lieu : rendez-vous Place du poids public Arfons
Sur inscription : 06 45 29 90 62

18h - 19h > CERCLE DE CHANTS SPONTANÉS 🏠

Envie d'une pause musicale et chanter la nature ?
Cet atelier est pour vous. Ouvert à tous.
Animatrice : Françoise Bastié 06 64 36 60 50

19h30 > REPAS GASTRONOMIQUE 🏠

Dégustation d'un repas gastronomique préparé par les participants de l'atelier «Gastronomie».
Prix 20€/personne, places limitées à 40 convives.
Boissons en sus proposé par Les Jeannnettes.
Animatrice : Nathalie Nahoum 06 30 26 81 63

21h > SOIRÉE CINÉMA PLEIN AIR 🏠

Projection de films réalisés par Paul Palau et Nathalie Nahoum sur la Montagne Noire avec leur présence. Entrée libre.

Jeudi 31 juillet **10h30 - 17h > JOURNÉE RANDONNÉE** 🏠 Sur l'alimentation du canal du midi. Compréhension des sources alimentant en eau le Canal du Midi. Animateurs : Nathalie Amiot (CAUE Conseil en Aménagement, Urbainisme et Environnement) et Yves Ourliac.
Prévoir son pique-nique. Inscription : 5€/personne.

14h - 17h > CHORALE ÉPHÉMÈRE CHAMPÊTRE 🏠

«Chanter la Nature et la vie», sur deux ateliers (2ème samedi). Apprentissage de 2 ou 3 chants + Impro. Possibilité de venir à un seul atelier. 15 € les deux ou 10 € l'atelier.
Pour enfants accompagnés (+ 8 ans) et adultes.
Animatrice : Françoise Bastié 06 64 36 60 50

17h30 - 20h > CONFÉRENCE SUR L'ALIMENTATION DU CANAL DU MIDI Entrée libre 🏠

Intervenants : Jacques Albarel et Nathalie Amiot (CAUE 81)